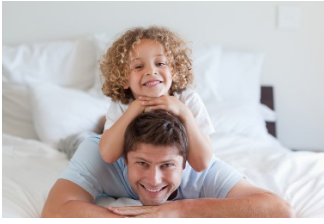


# 20 FAÇONS DE DIRE JE T'AIME À UN ENFANT



Ces façons peuvent aussi être adaptées et appliquées à toutes les personnes qui sont importantes dans votre vie. Essayez-en quelques-unes. Ce sera peut-être inconfortable au début, mais vous en retirerez une satisfaction intérieure en plus de faire plaisir à une autre personne, c'est cela gagnant-gagnant. Si tout le monde pouvait faire cela à chaque jour, la planète ne s'en porterait que mieux, ne pensez-vous pas ?

1- Donnez-lui plus de votre temps et moins de cadeaux.

2 - Passez du temps à parler avec lui, sans téléphone, sans télévision, juste vous deux

3- Dites-lui « je t'aime » régulièrement.

Beaucoup d'enfants ont grandi sans entendre ces mots.

4- Prenez-le dans vos bras, faites des câlins, n'ayez pas peur d'être tactile. Vous l'aidez à grandir par ces gestes.

5- Chantez, dansez, riez ensemble. Faites de chaque précieux moment ensemble une fête.

6- Entretenez sa curiosité du monde qui l'entoure : passez du temps à observer des fleurs dans un jardin, une colonne de fourmis qui se déplace...

7- Enseignez-lui l'ennui : lorsqu'il ne fait rien, lorsqu'il n'a ni jouet, ni télévision...son imagination prend le relais.

8- Écrivez-lui : envoyez-lui une jolie carte postale, un petit colis avec des bonbons, des stickers... L'effet de surprise le ravira.

9- Soyez patients, il a encore beaucoup à apprendre avant de savoir ce qui est bien ou pas, dangereux ou pas.

10- Souvenez-vous que ce qui est à vos yeux une bêtise est aux siens une expérience.

11- Si cette grosse bêtise a été pardonnée, pardonnez pour de vrai et passez à autre chose.

12- Soyez ferme mais toujours juste.

13- Accompagnez-le marcher sous la pluie et sauter dans les flaques de temps en temps.

14- Excusez-vous quand vous vous êtes trompés, l'avez mal compris, l'avez mal jugé. Vous serez heureuse qu'il fasse de même dans quelques années.

15- Faites une longue promenade, au rythme de votre enfant.

16- Laissez-le vous aider quand il en a envie. Même si ce n'est pas toujours très efficace pour vous, c'est toujours très gratifiant pour lui et cela

17- Surprenez-le avec un joli mot et un petit dessin que vous déposerez dans sa chambre pendant la nuit pour qu'il le trouve à son réveil.

18- Encouragez-le et aidez-le à prendre confiance en lui. C'est un des cadeaux les plus utiles au monde.

19- Faites-lui un petit massage des pieds de temps en temps et laissez-le faire s'il veut vous rendre la pareille.

20- Enfin, acceptez-le comme il est : ni votre copie, ni celle de son père mais une personne à part entière avec son caractère, ses goûts et ses rêves.